

שינוי ישיר בפעילות של המוח יכול להיות מושג באמצעות תרופות, אך שינויים אלה אינם קבועים, נמשכים כל עוד האדם נתון תחת השפעת התרופה, ופעמים רבות כרוכים בתוצאות-לוואי.

למעשה, התרופות "מרדימות" את הסימפטומים הלא רצויים לפרק זמן מוגבל, לעיתים רבות בליווי תופעות לוואי. רבים מסתייגים מהשימוש בתרופות ומהתלות בהן, והתרופות לא מתאימות לכל אחד.

כיום, בעקבות כל הידוע על המוח, מטפלים יותר ויותר פונים לתרפיות מבוססות-מוח. בעשורים האחרונים התפתח הידע הרפואי אודות האפשרות לאמן את אזורי המוח ואף לשקם אזורי מוח באמצעות טכנולוגיות חדשניות, ולטפל בתפקודים רבים:

גמישות החשיבה, מודעות עצמית, יציבות רגשית (דיכאון, אגרסיביות), הפרעות בחשיבה, בזכירה, בדיבור, התנהגות אימפולסיבית, זמן תגובה.

מהו הרקע המדעי והקליני להתפתחויות אלו?

מאז שנות השבעים, על סמך ידע מחקרי וקליני בתחום, טכנולוגיות לאימון המוח שמשו למחקר וטיפול במעבדות וקליניקות בקרב גופים גדולים.

בעקבות ההתפתחויות המדהימות שהתחוללו מאז, הן בידע המצטבר במדעי המוח והן בפיתוחים טכנולוגיים, בעשור האחרון פותחו מכשירים המתאימים לשימוש נרחב, וניתן לראות בכל העולם שימוש הולך וגובר בטכנולוגיות מבוססות נזיר-פידבק: אימון מוחי בעזרת משוב.

כיצד עוזר אימון המוח לטפל בבעיה ללא תרופות?

"חולשות" בתפקודים מסוימים - קשב וריכוז, זיכרון, תפקודי שפה, רוגע ועוד, מקורם באזורים מסוימים במוח. אימון ממוקד של האזור ה"מוחלש" יוצר תיקון: הפעילות המוחית באותו איזור גוברת והקשרים בין נוירונים באזור זה לאזורים נוספים במוח מתחזקים.

האם מדובר בפתרון לתמיד?

כשהנתיבים הללו מוכרים למוח - הוא ממשיך ועושה בהם שימוש משלב זה ואילך.

כך, אנו מדברים על פתרון ללא תרופות - פתרון שנשאר איתך.

[על קביעת הפרוטוקול הטיפולי- קרא עוד- טכנולוגיה בהתאמה אישית](#)